Futball- és kultúrtörténeti kiállítás nyílik a 2024-es labdarúgó-Európa-bajnokság alkalmából a nemzeti könyvtár szervezésében

2024/06/15 - 2024/07/14
2024/05/30



Az OSZK **2024. június 15-től július 14-ig** *Minden idők focija* címmel családoknak is szóló kiállítással és programsorozattal tiszteleg a nyár legnépszerűbb sporteseménye előtt.



[1]

Az OSZK június 15-től július 14-ig *Minden idők focija* címmel családoknak is szóló kiállítással és programsorozattal tiszteleg a nyár legnépszerűbb sporteseménye előtt. A 2024-es labdarúgó-Európa-bajnokság alkalmából rendezett **unikális időszaki tárlat** a kultúra, a történelem és a labdarúgás látványos kapcsolatát szemlélteti **kül- és beltéri helyszíneken** változatos programkínálat kíséretében (videoajánló). [2]

Térkép [3]

KÜLTÉRI PLAKÁTKIÁLLÍTÁS
Helyszín: a Várkert Bazár Glorietthez vezető rámpája


Mannó Miltiades
KELLNER GYULA
BUDAPEST Tel. Aut.: 130-89.
FTC SPORTTELEP
ÜLLŐI-ÚT 129.
1930 május 11-én, d. u. 5 órakor labdarugómérkőzés
OLASZORSZÁG–
MAGYARORSZÁG
válogatott csapatai között az „EURÓPAI KUPÁ"-ért.
Előzőleg délután 3 órakor LENGYELORSZÁG-MAGYARORSZÁG
amatőr válogatott csapatai között a „Középeurópai Amatőr Kupá"-ért.
Jegyek elővételben kaphatók:
Helyárak
a vigalmi adóval együtt:
A) TRIBÜN
I. rendű páholyülés 10.–
II. rendű páholyülés 8.–
I. rendű számozott ülés 7.–
II. rendű számozott ülés 6.–
Korzó-páholyülés 5.50
Terraszülés 5.–
I. rendű korzóülés 5.–
II. rendű korzóülés 4.–
B) TRIBÜN
I. rendű páholyülés 8.–
II. rendű páholyülés 7.–
Számozott ülés 5.50
Állóhely elővételben 1.80
Állóhely helyszínen 2.20
Gyermekjegy 1.–
Tanulójegy 1.–
FELELŐS KIADÓ: KELLNER KORNÉL

[4]



[5]


PLAKAT Manno Miltiades

[6]

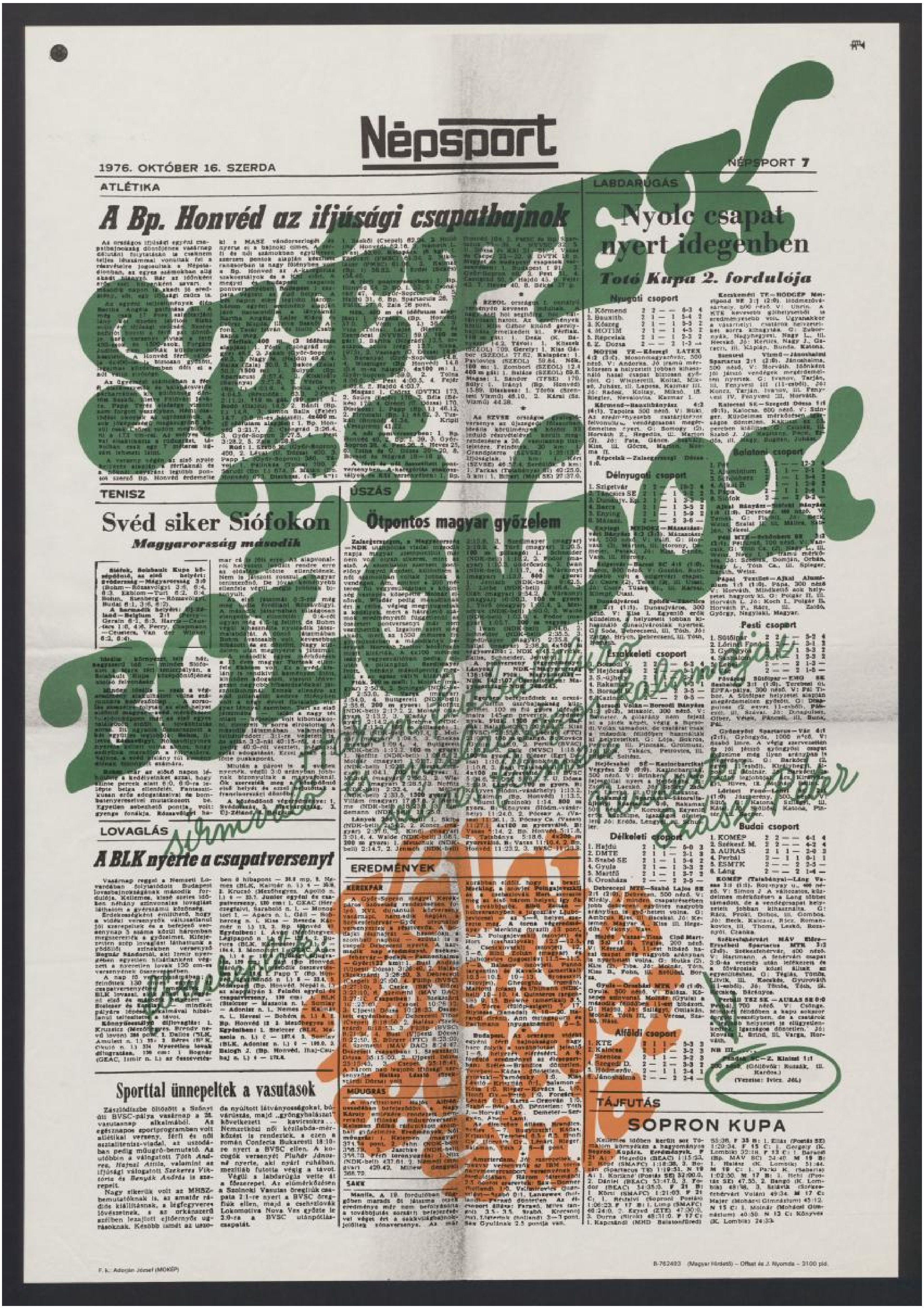

SZT.-MARGITSZIGETI
SPORTTELEP
OXFORD
U. A. F. C.
Anglia
legjobb
amateur FOOTBALL CSAPATA
március 23-án vasárnap a
MŰEGYETEMI FOOTBALL-CLUB-bal
március 25-én kedden a
MAGYAR ATHLETIKAI CLUB-bal
és március 27-én nagycsütörtökön a
FERENCZVÁROSI TORNA-CLUB-bal
mindenkor délután fél 4 órakor
FOOTBALL-MÉRKŐZÉSEKET
tart.
Helyárak:
Egy napra: Páholyülés 5 kor., számozott ülőhely 4 kor., I. hely tribünön 3 kor., II. hely tribünön 2.50 kor., Sportjegy 1.50 kor., állóhely 80 fillér.
Két napra: (23. és 25.) Számozott ülőhely 7 kor., I. hely 5 kor., II. hely 4.50 kor., Sportjegy 2.50 kor.
Három napra: (23., 25. és 27.) Számozott ülőhely 10 kor., I. hely 7.50 kor., II. hely 6.50 kor. Sportjegy 3.80 kor.
Ezen jegyekben a szigeti belépődij benfoglaltatik.
JEGYEK
előre válthatók:
Margitszigeti hídlejáró.
Kertész Tódor
Szervita-tér és Marokkó-utcza.
Posa Vilmos
VI., Andrássy-út 3.
Olbrich Z.
VI., Terézkörút 8.
Wessely István
IV., Váczi-utcza 22.
Műegyetem portása
VIII., Muzeum-körut.
Magyar Athletikai Club
VIII., Szentkirályi-utcza 17.
Országos Casino
IV., Ujvilág-utcza.
Magyar tisztv. egylete
VIII., Esterházy-utcza 4.
Buffet.

[7]

A magyar labdarúgás legkorábbi időszakából nyújt ízelítőt a futballrajongóknak és az érdeklődőknek a **Várkert Bazár Glorietthez vezető rámpáján** látható **kültéri kiállítás**. A plakátművészet hőskorából származó alkotások és napjaink sportfotói – amelyeket a *Nemzeti Sport* bocsátott rendelkezésre – a játékosok látványos mozdulatainak megörökítésével szemléltetik a meccsek magával ragadó hangulatát.

A labdarúgás a 19. század végén és a 20. század folyamán rövid idő alatt rendkívüli népszerűségre tett szert, amiben nagy szerepe volt a játék egyszerű szabályrendszerének és csekély eszközigényének. A Budavári Palota szintjén, a **Főőrség és az Oroszlános udvar között** a foci „berobbanásának”, azaz népszerűvé válásának időszakából láthatnak **ritka plakátokat** a látogatók.

FILMVETÍTÉSEK
Helyszín: a Várkert Bazár, Öntőház udvar


Népsport
1976. OKTÓBER 16. SZERDA
NÉPSPORT 7
ATLÉTIKA
A Bp. Honvéd az ifjúsági csapatbajnok
LABDARÚGÁS
Nyolc csapat nyert idegenben
Totó Kupa 2. fordulója
TENISZ
Svéd siker Siófokon
Magyarország második
ÚSZÁS
Ötpontos magyar győzelem
LOVAGLÁS
A BLK nyerte a csapatversenyt
EREDMÉNYEK
Sporttal ünnepeltek a vasutasok
TÁJFUTÁS
SOPRON KUPA
Szépek és bolondok
Szász Péter

[8]


KÉT FÉLIDÖ A POKOLBAN
MAGYAR FILM
ÍRTA:
BACSÓ PÉTER
OPERATŐR: SZÉCSÉNYI FERENC • ZENESZERZŐ: FARKAS FERENC KOSSUTH-DÍJAS • GYÁRTÁSVEZETŐ: FÖLD OTTÓ
RENDEZŐ:
FÁBRI ZOLTÁN
KÉTSZERES KOSSUTH-DÍJAS ÉRDEMES MŰVÉSZ
SZEREPLŐK:
SINKOVITS IMRE
GARAS DEZSŐ
MOLNÁR TIBOR KOSSUTH-DÍJAS
SUKA SÁNDOR
VELENCZEI ISTVÁN
MÁRKUS LÁSZLÓ
KOLTAI JÁNOS É. A.
SZILÁGYI GYULA
KOMLÓS ANDRÁS
BENKŐ GYULA
GERA ZOLTÁN
HORVÁTH JÓZSEF
VÉGVÁRI TAMÁS É. A.
RAJZ JÁNOS KOSSUTH-DÍJAS, GÖRBE JÁNOS KOSSUTH-DÍJAS, EGRI ISTVÁN, SOLTI BERTALAN KOSSUTH-DÍJAS, MISOGA LÁSZLÓ, APOR NOÉMI, FENYŐ EMIL, BRACHFELD SIEGFRIED,
MAKLÁRI JÁNOS, FARKAS ANTAL, SZENDRŐ JÓZSEF, BÁNGYÖRGYI KÁROLY, IVÁNYI JÓZSEF, LABOCH GERARD, SZEMERE SÁNDOR és sokan mások
DRAMATURG: THURZÓ GÁBOR • SZAKTANÁCSADÓ: CSANÁDY ÁRPÁD • SEGÉDRENDEZŐ: SÍVÓ GYÖRGY • VÁGÓ: SZÉCSÉNYI FERENCNÉ
HANGMÉRNÖK: PINTÉR GYÖRGY • DÍSZLETTERVEZŐ: FÁBRI ZOLTÁN • ÉPÍTÉSZ: KOPP FERENC • BERENDEZŐ: GÁTI TILDA • FELVÉTELVEZETŐ: OLÁH LAJOS
FŐVILÁGOSÍTÓ: BURSI IMRE • RUHAFELELŐS: BÉKÉSI LAJOSNÉ • MASZKMESTER: HADAY KÁROLY • II. ASSZISZTENS: KÖÖ SÁNDOR
KÉSZÜLT A MUNKA VÖRÖS ZÁSZLÓ ÉRDEMRENDJÉVEL KITÜNTETETT
HUNNIA FILMSTÚDIÓ
MŰTERMEIBEN
LABORATÓRIUMI MUNKA: MAGYAR FILMLABORATÓRIUM VÁLLALAT
SZÉLES VÁLTOZATBAN 35 • 14 ÉVEN ALUL NEM AJÁNLOTT

[9]


RÉGI IDŐK FOCIJA
KOMÉDIA A MOZI ÉS A FUTBALL HŐSKORÁRÓL
SZÍNES MAGYAR FILM FŐSZEREPLŐ: GARAS DEZSŐ RENDEZTE: SÁNDOR PÁL
MOKÉP
KEMÉNY GY.
F. k.: Bors Ferenc
Offset-nyomda

[10]

A tárlat szabadtéri kísérőprogramjaként a nemzeti könyvtár a magyar filmművészet három futballtémájú remekművét kínálja a **Várkert Bazár Öntőház udvarán** a következő időpontokban:

NEMZETI FILMINTÉZET MAGYARORSZÁG

[11]
2024. június 28., pénteken 20.00-tól – ***Szépek és bolondok***
(színes magyar játékfilm, 1976, rendező, forgatókönyvíró: Szász Péter);

2024. július 3., szerdán 20.00-tól – ***Két félidő a pokolban***
(fekete-fehér magyar játékfilm, 1961, rendező: Fábri Zoltán);

2024. július 4., csütörtökön 20.00-tól – ***Régi idők focija***
(színes magyar játékfilm, 1973, rendező: Sándor Pál).

A filmalkotások a Nemzeti Filmintézet Közhasznú Nonprofit Zrt. jóvoltából tekinthetők meg.

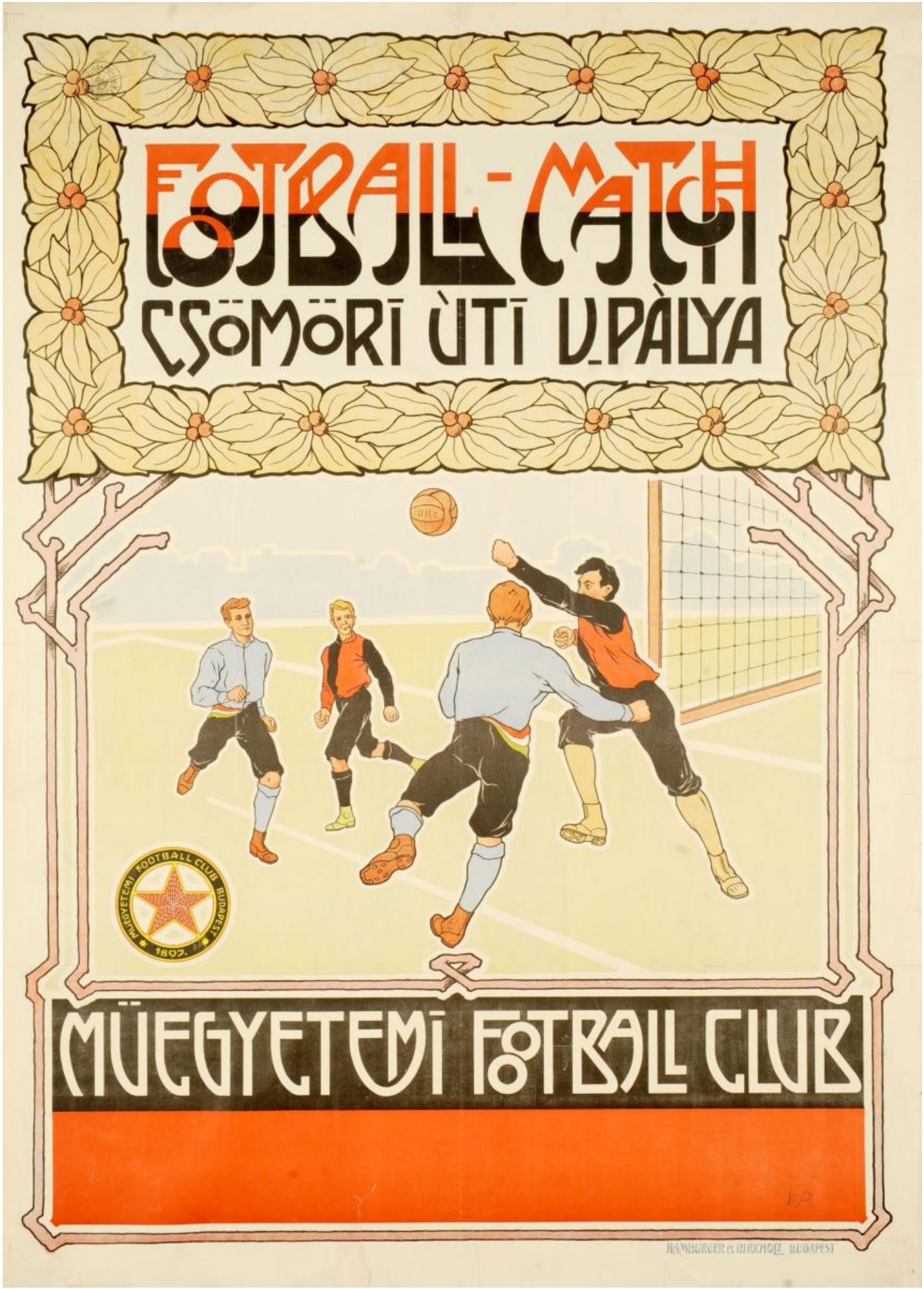
MINDEN IDŐK FOCIJA – IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS
Helyszín: Az OSZK díszterme

A tárlat **2024. június 15-étől július 14-éig,**
keddtől szombatig 10 és 18 óra között tekinthető meg
(pénztárzárás: kedd–csütörtök 17 óra, péntek–szombat 18 óra).

Az OSZK dísztermében futballtémájú filmekkel kapcsolatos plakátok, kéziratok és tárgyak elevenítik meg a foci és a film metszéspontján mára történelemmé vált történeteket, többek között Ottlik Gézához, Mándy Ivánhoz, Jékely Zoltánhoz, Tandori Dezsőhöz vagy éppen a Korda testvérekhez kapcsolódóan.

A **beltéri tárlat** belépőjegy vásárlásával látogatható, de a megváltott jeggyel *Az idő arcai* [12] című időszaki kiállítást az érdeklődők ingyenesen tekinthetik meg.

A kül- és a beltéri tárlat kurátora Sulics Fruzsina, a könyvtár Térkép-, Plakát- és Kisnyomtatványtárának kutatója.


FOTBALL-MATCH
CSÖMÖRI ÚTI V. PÁLYA
MŰEGYETEMI FOOTBALL CLUB BUDAPEST
1902.
MŰEGYETEMI FOOTBALL CLUB
HAMBURGER & BIRKHOLZ BUDAPEST

[13]


490
BUDAPEST
1947 VII 13-27
EURÓPAI
VASUTAS-LABDARÚGÓ
BAJNOKSÁG
MOLNÁR JENŐ. 1947
KLOSZ R.T. BUDAPEST FELELŐS VEZETŐ KÖLLEY ZOLTÁN
F. K.: FUNYIK ANDRÁS

[14]


Helyárak vigalmi adóval együtt:
Páholyülés K 60.000
Számozott ülés I.r. „ 50.000
Számozott ülés II.r. „ 40.000
Corsó páholyülés „ 40.000
Corsó-jegy „ 30.000
Állóhely „ 15.000
Jegyek elővételben válthatók:
Nemzetközi és bajnoki mérkőzések:
WEISS L. ÉS F. BUDAPEST V.
MTK PÁLYÁN:
1926. évi április hó 25-én vasárnap d. u. 5 órakor
Amateure-MTK
(Wien)
előzőleg d. u. 3 órakor
NSC-TÖREKVÉS
d. u. 1 órakor
VASAS-ETC
bajnoki mérkőzések.
1926. évi április hó 24-én szombaton d. u. 5 órakor
Amateure-FTC
(WIEN)
előzőleg d. u. 3 órakor
MTK-III. KER.
bajnoki mérkőzés.

[15]

TOVÁBBI PROGRAMOK, SZURKOLÓI TERASZ
Helyszín: Oroszlános udvar; Várkert Bazár, Öntőház udvar

A nemzeti könyvtár szervezésében megvalósuló programok mellett a család minden tagja számos eseményen vehet részt a Budavári Palotanegyedben. Változatos sportfoglalkozásokat, edzésformákat, sportvetélkedőket, valamint az egészséges életmóddal és táplálkozással kapcsolatos beszélgetéseket kínál Az Egészséges Nemzet Mindannyiunk Közös Ügye Alapítvány [16] a **Várkert Bazár Panoráma teraszán** és az **Oroszlános udvarban.**

A kiállítások megtekintése után a focirajongók az Európa-bajnokság mérkőzéseit a Nemzeti Sport és a Várkert Bazár szurkolói teraszán [17], az **Öntőház udvaron** követhetik nyomon.

A programokhoz mindenkinek jó szórakozást, élményekkel teli drukkolást kívánunk!

Az ingyenes kültéri kiállítás és programsorozat a **Budavári Palotanegyed** [18], a **Nemzeti Sport** [19], valamint **Az Egészséges Nemzet Mindannyiunk Közös Ügye Alapítvány** [20] együttműködésével valósul meg.

AZ EGÉSZSÉGES NEMZET MINDANNYIUNK KÖZÖS ÜGYE ALAPÍTVÁNY PROGRAMJAI



[20]

I. helyszín: **Oroszlános udvar**

1. hét (június 16–22.)
2. hét (június 23–29.)
3–4. hét (június 30. – július 10.)

II. helyszín: **Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz**

1. hét (június 15–21.)
2. hét (június 22–26.)
3. hét (június 29. – július 5.)
4. hét (július 6–14.)



I. helyszín
Oroszlános udvar (térkép) [3]

Június 16., vasárnap (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Néptánclépések kicsiknek, nagyoknak
10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő
11.15–12.00 Hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása

Június 17., hétfő (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya
11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Június 18., kedd (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Néptánclépések kicsiknek, nagyoknak
10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya
11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Június 19., szerda (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Néptánclépések kicsiknek, nagyoknak
10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya
11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Június 20., csütörtök (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő
11.15–12.00 Hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása

Június 21., péntek (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő
11.15–12.00 A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra?

Június 22., szombat (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő
11.15–12.00 Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően

Június 23., vasárnap (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

11.15–12.00 A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra?

Június 24., hétfő (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya
11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Június 25., kedd (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya
11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Június 26., szerda (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő
11.15–12.00 Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően

Június 29., szombat (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő
11.15–12.00 A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra?

Június 30., vasárnap (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő
11.15–12.00 Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően

Július 1., hétfő (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya
11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Július 2., kedd (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Néptánclépések kicsiknek, nagyoknak
10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő
11.15–12.00 Hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása

Július 5., péntek (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya
11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Július 6., szombat (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő
11.15–12.00 Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően

Július 9., kedd (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő
11.15–12.00 A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra?

Július 10., szerda (*helyszín*: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 *Gyerektorna*
10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya
11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Július 14., vasárnap

Nincs foglalkozás

A fenti programterv a napi résztvevők életkorától, létszámától függően bővülhet egyéb egészséges szokások kialakítására ösztönző játékokkal, foglalkozásokkal.

Az időkereten belül a szervező a változás jogát fenntartja.



[21]

II. helyszín
Várkert Bazár
Öntőház udvar, Panoráma terasz (térkép) [3]

Június 15., szombat (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek:* kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek:* Kék zónás szokások. 1. Családi kötelék és közösséghez való tartozás

Június 16., vasárnap (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása, kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek:* Kék zónás szokások. 2. Természetközeli életmód és természetes mozgás

Június 17., hétfő (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Kék zónás szokások. 3. Táplálkozás, dominánsan növényi étrend

Június 18., kedd (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Kék zónás szokások. 4. Cél- és értékvezérelt élet

Június 19., szerda (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása, kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Kék zónás szokások. 5. Erős és szilárd hit

Június 20., csütörtök (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek* kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. Mitől öregszünk?

Június 21., péntek (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel – walkenergyóra
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. Mitokondriális diszfunkció mint az öregedés fő markere

Június 22., szombat (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel – Szalka Andi hot iron
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően. Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. Szervezetünk erősítése az életmódbeli kihívásokkal szemben (Prevenció – ageing well)

Június 23., vasárnap (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel – Kardio kick-box
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. Öngyógyító folyamatok beindítása a szervezetünkben

Június 24., hétfő (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. Vitalitás növelése, energiaszint visszaállítása, fiziológiai egyensúly

Június 25., kedd (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően. Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. A mentális jóllét alapkövei

Június 26., szerda (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. Egyéni jólléti terv létrehozása (Self-optimisation)

Június 29., szombat (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel – Total body training
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. Miért olyan nehéz az életmódváltás?

Június 30., vasárnap (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása, kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó,

egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. Porok, fogyibogyók, csodadiéták

Július 1., hétfő (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek:* kézműves, alkotó tevékenység, az egészséges életmód témakörben (színezők, egészséges étel választó, egészségtelen, szervezeteben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek megismertetése), akadálypálya gyerekeknek, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek:* Longevity: Amit tudni érdemes a tudatos étkezésről (Mindful eating)

Július 2., kedd (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. A kiégés jelei

Július 5., péntek (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. Az alvás fontossága

Július 6., szombat (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel – Fun intervall
18.00–19.45 *Gyerekeknek:* A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. Egészséges szokások kialakítása 5 lépésben

Július 9., kedd (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. Az ételmentés mint társadalmi felelősségvállalás

Július 10., szerda (*helyszín:* Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 *Felnőttedzés* szakedzővel
18.00–19.45 *Gyerekeknek*: hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása, kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők
18.00–19.45 *Felnőtteknek*: Longevity. Hazai, jó minőségű, biztonságos élelmiszer

Július 14., vasárnap

Nincs foglalkozás

A fenti programterv a napi résztvevők életkorától, létszámától függően bővülhet egyéb egészséges szokások kialakítására ösztönző játékokkal, foglalkozásokkal.

Az időkereten belül a szervező a változás jogát fenntartja.
2024/06/23 - 17:36

Forrás webcím: https://oszk.hu/rendezvenyek/futball-es-kulturtorteneti-kiallitas-2024-es-labdarugo-europa-bajnoksag-alkalmabol

Hivatkozások:
[1] https://oszk.hu/sites/default/files/Minden-idok-focija_kiallitas_240615-0714_FB.jpg
[2] https://www.facebook.com/nemzetikonyvtar/videos/1012937520646974/
[3] https://varkertbazar.hu/sites/default/files/media/image/2024/01/17/terkep_1200x525px.jpg
[4] https://oszk.hu/sites/default/files/PKG_1930_0146.jpg
[5] https://oszk.hu/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1928_0205.jpg
[6] https://oszk.hu/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1926_0324.jpg
[7] https://oszk.hu/sites/default/files/PKG_1914e_0688.jpg
[8] https://oszk.hu/sites/default/files/Minden-idok-focija_filmvetites_hu_b1_pkg_1976_1016_m_00001.jpg
[9] https://oszk.hu/sites/default/files/Minden-idok-focija_filmvetites_hu_b1_pkg_1961_915_00001.jpg
[10] https://oszk.hu/sites/default/files/Minden-idok-focija_filmvetites_PKG_1973_1262.jpg
[11] https://nfi.hu/
[12] https://oszk.hu/kiallitasok/az-ido-arcai_240411-0713
[13] https://oszk.hu/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1914e_0109.jpg
[14] https://oszk.hu/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1947_0169.jpg
[15] https://oszk.hu/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1926_0318.jpg
[16] https://varkertbazar.hu/az-egeszseges-nemzet-mindannyiunk-kozos-ugye-alapitvany-programjai
[17] https://varkertbazar.hu/szurkoloi-terasz-a-budavari-palotanegyedben
[18] https://www.facebook.com/budavaripalotanegyed
[19] https://www.nemzetisport.hu/
[20] https://egeszsegesnemzet.hu/
[21] https://varkertbazar.hu/galeriak/varkert-bazar
[22] https://oszk.hu/category/foszotar-es-pozicionalo/hirek
[23] https://oszk.hu/category/foszotar-es-pozicionalo/hirek-cimlapon
[24] https://oszk.hu/category/foszotar-es-pozicionalo/rendezvenyek